



HAMMARBY ORIENTERING

Årsberättelse för 2008

Sen några år tillbaka har Hammarbys seniorer kört med en gemensam träning i veckan under vinterhalvåret. Så även under 2008. Vi har träffats nere vid Hammarbys roddhus på onsdagar, för lite gemensam löpning med eller utan karta. Veckoslutsläger har vi också avverkat. Två stycken till antalet. Platserna har varit Stockholm och Bommersvik, det sistnämnda avslutades innan vi knappt har börja på Polisstationen i Södertälje, men det är en annan historia. Jag vill samtidigt passa på att tacka Johan (Vebe) Björklund och Klas (Kocken) Flodqvist för att ni tog er tid och ordnade de här veckoslutslägren. Vad vore en försäsongsträning utan ett "Kock"-läger? Jo väldigt mycket tråkigare om ni frågar mig.

En försäsongsträning kan ju bedrivas på lite olika sätt. En del väntar till termometern visar över 15 grader innan de kommer ut. Andra kör i ur och skur. Man kan även göra som Hammarbys äldre garde. Det är att delta i den året runt pågående "luffarligan" på onsdagar. För att sen köra "vinterserie" på söndagar. På så sätt får man ihop två stycken träningstillfällen i veckan. Vilket får anses vara en rätt lagom dos av motion när man har nått en viss ålder.

När det så var dags för tävlingspremiär så föll snön ner över markerna. Men som orienterare så är man ju van att frysa in våren. Vårens tävlingar i Stockholm bjöd annars på väldigt fina terräng områden överlag. Resultaten för Hammarbys del har väll varit av blandad karaktär. En del topplaceringar, men också en del mera så kallade Hammarby-placeringar, dvs. i de nedre regionerna av klasserna. Som vanligt så är det de äldre som står för de mesta av det individuella tävlandet under säsongen, medan seniorerna upprätthåller en mer avvaktande roll.

När det gäller våra seniorer så är deras vinterträning och vårsäsong till största del inriktad på stafetterna. 10-mila är ju det som är den stora finalen på den långa vinterträningen. För att testa formen så ställde vi upp med lag på både Måsen och Rånäs stafetten i början på april. Resultatet var väl ingen höjdare, vad jag minns. Det blev omstart på bägge, vilket aldrig är kul.



HAMMARBY ORIENTERING

Årets 10-mila avgjordes i skogarna kring Rosersbergs slott. Terrängen var väldigt snabbblöpt, så det gick undan där framme i täten. För Hammarbys del så har det inte så stor betydelse om det går fort i täten eller ej, vi måste se till att inte bomma för mycket på samtliga sträckor. För att nå ett bra resultat. Det lag vi ställde upp med i år var det bästa vi kunde få ihop, tycker jag. Ett stycke ny förvärv införskaffades dagarna innan för få till en bra sista sträcka, då denna var extrem lång detta år. UK gjorde ett bra jobb med laguttagningen. Med order från lagledningen att de yngre i klubben skall springa, medan vi äldre kan titta på. Slutplaceringen för Hammarbys del blev 151 av ca 320 startande lag. Vilket får anses vara ett klart godkänt resultat, med tanke på att vi inte har världens snabbaste löpare att tillgå. Drömmen är dock fortfarande att vi skall kunna få till en placering under 100. Vi avstår nu 2009-års 10-mila, som går i Skåne. Då det är för långt att åka, för en helg. Det kommer i stället bli ett lag till finska Jukola kavlen i mitten på juni. Den är bara på 7 sträckor, så det kan bli en hård fight om vilka som skall få vara med.

Vårsäsongen i Stockholm innehåller också ett DM. Distansen som gällde var "sprint". Hammarby knep ett guld i klassen D65, av Solveig Dillman. När det gäller DM, så har vi en stark tradition i klubben att knipa ett antal guld den senaste 10-årsperioden. Förutom ovan nämnda så togs ett guld på höstens klassiska DM. Den bedriften stod Karin Olsson för i klassen D80.

Sommarens stora begivenhet är ju 5-dagars. Arrangörs landskap denna gång var Dalarna, med Sälen som c-ort. Sälenfjällen är ju annars känt som en klassisk skidort för samtliga som bor söder om Dalälven. Arrangören hade året innan utlovat ett unikt 5-dagars. Och unikt det blev det. Med två etapper vid Vasaloppsstarten + en med utlovad stolslift till start för samtliga. Så blev intresset rekord stort (läs ca 20 000).



HAMMARBY ORIENTERING

Hammarbys trupp blev rekordstor detta år. Vi blev tyvärr lite väl utspridda för att ha någon form av samkväm under kvällarna, men några lyckades i alla fall ta sig till C-orten en onsdag kväll. För att visa vilka som kunde klämma en bira eller två, på ett snyggt sätt.

Den som stod för det bästa resultatet var Anders "Kronan" Carlsson i klassen H21k. Han knep en stark topp tio-plats i sammandraget. Övriga Bajenlöpare kämpade och stred tappert i den ibland svårorienterade och kuperade Sälenterrängen.

2009-års 5-dagars drar nu mot de småländska storskogarna och ett mer traditionell C-ort med tält och husvagnar istället för moderna lyxstugor.

Höstens tävlingar i Stockholmsområdet var denna säsong till antalet något färre än brukligt. Vi var trots detta alltid med. Med någon eller några deltagare, på varje tävling i stan under hösten. DM tävlingarna under hösten, är ju Natt, Stafett, Medeldistans och Långdistans. Det är lite tråkigt att konstatera att vi inte hade några deltagare eller lag i varken Natt DM eller Stafett DM på seniorsidan.

Stockholmstävlingar och DM i all ära, men det är 25-manna som är den stora begivenheten under hösten. En tävling där lag sammansättningen ger en speciell atmosfär kring arrangemanget. Elitlöpare blandas med äldre och yngre förmågor, då sträckorna är ålders baserade. Vi har de senaste åren haft ett kombilag med OK Hedströmmen. Detta år blev det IFK Hedemora som ställde upp med yngre och äldre förmågor, medan vi mönstrade 9st manliga seniorer. Tävlingen gick ute vid Edsbergs sportfält i Danderyd, en regnig lördag i oktober. Kombilaget tog sig runt utan missöden, och hamnade till slut på placering 109 av ca 350 startande lag.

Efter 25-manna så åter står det bara ett par tävlingar till i Stockholmstrakten, innan man gör bokslut för året. Den mest traditionsbundna är väl "höstlunken" som avgörs den första helgen i november. Tävlingen är av ultradistanskaraktär och löps i 2-manna patruller. Även här var "Bajen" representerad i ett antal klasser.

Nu tar vi sats mot 2009 års orienteringssäsong i Stockholm.

Skrivet av Tom Svensson Ordf. Hammarby IF OF